

*La Mi-Carême*

**Une joyeuse halte au milieu du carême**

Alors qu'on a bien festoyé le Mardi gras, le mercredi des Cendres commence donc la longue période du carême. Dès qu'on a 21 ans et ce, jusqu'à l'âge de 60 ans bien sonnés, on est tenu de faire son carême, c'est-à-dire jeûner tous les jours sauf le dimanche. Et pas de n'importe quelle façon. On ne peut prendre qu'un seul véritable repas par jour, généralement le midi. Le matin et le soir, il faut se limiter à des aliments très légers. Le carême se caractérise également par une grande retenue dans le domaine des loisirs et de la vie sociale. La vie prend momentanément une allure grave et posée. Le carême devient donc un temps de réflexion et de pénitence.

Mais ce temps de pénitence et de privations est interrompu par une journée de réjouissances. En effet, le troisième jeudi après le mercredi des Cendres, on fête la Mi-Carême qui vient mettre une joyeuse parenthèse dans tout. Ce soir-là, comme au Mardi gras, tous participent à une veillée, chez soi ou encore chez un voisin.

Comme au temps du Mardi gras, les enfants rentrent plus tôt de l'école, ils se déguisent en personnages et sillonnent les alentours dans l'espoir d'obtenir quelques sucreries. Les adultes aussi délaissent les travaux plus tôt et rejoignent les jeunes dans leur ronde de visites. En prévision de celles-ci, les femmes ont popoté comme pour les grandes fêtes et les tables se garnissent d'énormes pâtés de toutes sortes, de ragoûts et de fricassée ainsi que de tartes, de galettes et de crêpes multiples. Tout le monde est en appétit, voilà 23 jours qu'on se sert la ceinture. Il va sans dire que les assiettes se vident en un clin d'oeil. Comme l'alcool est également permis, on s'humecte le gosier sans se faire prier.

Petite histoire de la Nouvelle-France  
Activités de compréhension de texte / 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire

---

Pendant que la maïsonnée fait honneur à la ribambelle de plats, une odeur de sucre vient titiller les narines aiguïées par un long jeûne. C'est la tire de la Mi-Carême qui dégage ce doux parfum. Sur le poêle ou dans le fourneau, la mélasse et le sirop d'érable bouïllonnent avec un grésillement tout à fait appétissant. La maîtresse des lieux agite de temps en temps, avec une large cuillère de bois, la précieuse liqueur devenant de plus en plus épaisse. Dans quelques instants, les « festoyeux » pourront se servir à volonté. À cette époque-là, on n'ïmagine pas la Mi-Carême sans tire comme à la fête de la Sainte-Catherine.

À plusieurs reprises, tout au long de cette soirée du reste fort animée, un bruit sourd fait sursauter toute l'assemblée. On frappe dru à la porte du logis. Dans l'embrasure de la porte, des hommes et des femmes masqués ou au visage noirci de suie, vêtus d'étranges vêtements, font irruption. Ils courent la « Mi-Carême ». Il s'agit de voisins ou d'amis qui veulent rejoindre le groupe de fêtards. Dans certaines régions, on mentionne que c'est une vieille dame à la voix nasillarde qui se présente, incarnant la « Mi-Carême ».

Lorsque la « Mi-Carême » s'amène, il est d'usage d'offrir un « p'tit coup d'rhum » pour la réchauffer. Sa soif étanchée, la vieille fait le tour de la grande salle. Devant chaque personne, elle s'arrête, dépose son grand sac de toile sombre et en tire un mystérieux cornet de papier blanc. Chacun reçoit un cadeau dont le choix est déterminé par sa bonne ou mauvaise conduite. Dans le premier cas, le cornet contient des dragées ou des suceries. Dans le deuxième, des patates gelées ou encore des écales de noix. La vieille y va de commentaires souvent très impertinents sur le compte de chacun. Son rôle lui permet une dose de franchise qui a l'air de réjouir l'assemblée et d'embarrasser la personne visée.

Petite histoire de la Nouvelle-France  
Activités de compréhension de texte / 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire

---

Les enfants attendent leur tour avec impatience, mais aussi avec une certaine appréhension, et lorsque leur écart de conduite est étalé devant tout le monde, cela fait beaucoup rire leurs parents.

Les cornets distribués, la fête se poursuit par une danse ronde qu'on effectue sans accompagnement musical. Durant le carême, on évite les réjouissances trop bruyantes. Malgré tout, on s'amuse ferme.

Le lendemain, le sérieux reprend le dessus et le carême se poursuit avec ferveur. Bientôt viendra le Semaine sainte, riche de rites populaires et de cérémonies religieuses fortement dramatisées jusqu'à son somptueux dénouement : la fête de Pâques. Fête printanière par excellence, la fête de Pâques met un terme aux privations.

---

**Sources:**

PROVENCHER, Jean. *Les Quatre saisons dans la vallée du Saint-Laurent*, Montréal, Boréal Express, 1996, 605 p.

DESAUTELS, Yvon. *Les coutumes de nos ancêtres*, Montréal, Les éditions Paulines, 1984, 55 p.

Petite histoire de la Nouvelle-France  
Activités de compréhension de texte / 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire

Questions

*La Mi-Carême*

Ton nom : \_\_\_\_\_ La date : \_\_\_\_\_

**À l'aide du texte, réponds aux questions suivantes :**

1. Relie chacune des expressions de la colonne de gauche à la bonne signification dans la colonne de droite.

a) Frapper dru	1. Entrer soudainement et brutalement dans un lieu.
b) Se serrer la ceinture	2. Faire des économies, vivre frugalement et simplement.
c) En un clin d'œil	3. Jeûner tous les jours, sauf le dimanche.
d) Se faire prier	4. Signifie très vite, rapidement.
e) S'amuser ferme	5. Prendre quelques verres d'alcool.
f) Faire son carême	6. Cogner la porte très fort, très vite et longtemps.
g) Bien sonnés	7. Signifie que le temps ou l'âge est atteint et même dépassé.
h) Faire irruption	8. Se faire demander quelque chose avec insistance.
i) S'humecter le gosier	9. Avoir beaucoup de plaisir.

Petite histoire de la Nouvelle-France  
Activités de compréhension de texte / 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire

---

**Ton nom :** \_\_\_\_\_

**2.** Qui suis-je? Trouve la réponse dans le texte.

a) Une fête qui met fin au carême. \_\_\_\_\_

b) Le contenu du cornet reçu par les personnes ayant eu une mauvaise conduite.  
des \_\_\_\_\_ ou des \_\_\_\_\_

c) Je suis la vieille dame se présentant dans les maisons et donnant de mystérieux  
cadeaux. \_\_\_\_\_

d) Un temps de réflexion et de pénitence. \_\_\_\_\_

e) Une fête, autre que la Mi-Carême, où on mange de la tire. \_\_\_\_\_

f) Deux ingrédients qui entrent dans la préparation de la tire de la Mi-Carême.  
La \_\_\_\_\_ et le \_\_\_\_\_

**3.** Que mange-t-on le soir de la Mi-Carême? Replace les lettres dans le bon ordre et  
découvre des plats cuisinés.

a) a e e g l s t t                      des \_\_\_\_\_

b) a g o r t û                              du \_\_\_\_\_

c) a e r s t t                                des \_\_\_\_\_

d) c ê e p r s                                des \_\_\_\_\_

e) â é p s t                                  des \_\_\_\_\_

f) a c é e f i r s s                          de la \_\_\_\_\_

**4.** Pourquoi n'accompagne-t-on pas les rondes avec de la musique, le soir de la  
Mi-Carême? Explique ta réponse.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Petite histoire de la Nouvelle-France  
Activités de compréhension de texte / 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire

---

**Ton nom :** \_\_\_\_\_

**5.** À la Mi-Carême, les enfants se déguisent en personnages et sillonnent les alentours dans l'espoir d'obtenir quelques sucreries. Nomme une fête moderne, célébrée en octobre, qui correspond à cette description? \_\_\_\_\_

**6.** Complète les mots suivants en t'aidant des lettres de l'encadré :

A C D E E E E I I I L L L L M M N N O O R R R S S T U U

- a) Une quantité importante R \_ B A \_ B E \_ \_ \_
- b) Ouverture d'une porte \_ M B \_ \_ S \_ R E
- c) Lieux qui entourent un espace A \_ \_ N \_ O \_ R S
- d) Ensemble des personnes qui habitent une maison \_ A \_ S \_ N \_ É \_
- e) Voix qui vient du nez N A \_ I L \_ A \_ \_ E
- f) Synonyme de festivités, de divertissements \_ É J \_ U \_ \_ S A \_ \_ E S

**7.** À la Mi-Carême, lors de la distribution des cornets de papier, les enfants ont très hâte mais ils sont aussi craintifs. Pourquoi ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Petite histoire de la Nouvelle-France  
Activités de compréhension de texte / 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire

---

**Réponses**

**Réponses aux questions « La Mi-Carême »**

1. a - 6 b - 2 c - 4 d - 8 e - 9 f - 3 g - 7 h - 1 i - 5
2. a) Pâques  
b) patates gelées, écales de noix  
c) « Mi-Carême »  
d) carême  
e) Sainte-Catherine  
f) mélasse, sirop d'érable
3. a) galettes  
b) ragoût  
c) tartes  
d) crêpes  
e) pâtés  
f) fricassée
4. Parce que durant le carême, on évite les réjouissances trop bruyantes.
5. Halloween
6. a) RIBAMBELLE      b) EMBRASURE      c) ALENTOURS  
d) MAISONNÉE      e) NASILLARDE      f) RÉJOUISSANCES
7. Ils sont impatients parce qu'ils ont hâte de manger des dragées et des sucreries. Ils ont une certaine crainte parce que leurs écarts de conduite peuvent être étalés devant tout le monde.